



Stai allattando?

Sei in attesa di un bambino?

Hai dubbi e domande sull'allattamento?

Partecipa ai nostri incontri mensili gratuiti online sul tema

ALLATTAMENTO

Potrai trovare informazioni, sostegno e confronto.



Gli incontri si svolgeranno online utilizzando Zoom **dalle ore 9.30 alle 11.00**

Mercoledì 2 marzo- Alimentazione e allattamento: Cosa deve mangiare la donna che allatta? Quali cibi proporre per lo svezzamento?

Mercoledì 1 giugno- Allattare e lavorare si può!

LaLeche League (Lega per l'allattamento materno) ODV è un'associazione internazionale di volontariato non a scopo di lucro, nata per offrire informazioni, sostegno e incoraggiamento alle mamme che desiderano allattare. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, è presente in Italia dal 1979, è composta attualmente da circa 120 Consulenti, tutte donne che hanno allattato almeno un figlio e che hanno seguito un percorso di formazione per poter aiutare altre donne nella normale gestione dell'allattamento.

Le Consulenti de La Leche League assistono gratuitamente le mamme agli incontri in presenza e on line, telefonicamente e via mail.

Agli incontri gratuiti de La Leche League le mamme incontrano altre mamme, possono ascoltare esperienze diverse, trovare risposte a dubbi o domande sull'allattamento e ricevere informazioni per gestirlo al meglio. Si parlerà dei primi mesi di vita con il bambino, dei falsi miti, dell'alimentazione complementare, del sonno, dell'allattamento e lavoro, e di ogni altra domanda cui cerchi risposta. Potrai inoltre conoscere libri editi da La Leche League. Agli incontri de La Leche League sono benvenuti i bambini, i papà e chiunque voglia accompagnare e sostenere la mamma.

Per partecipare contatta tramite WhatsApp la Consulente de La Leche League
Giuditta Mastrototaro cell. 339 1164754

Pagina FB: La Leche League Italia Eventi

Sito: www.lllitalia.org

