

Sei in dolce attesa? Oppure stai allattando il tuo bambino?

Vieni agli incontri gratuiti de **La Leche League,
Lega per l'Allattamento Materno**

www.llitalia.org

La Leche League, associazione di volontariato apolitica
aconfessionale e senza scopo di lucro, presente in tutto il mondo
che da 60 anni si occupa di fornire informazioni e
sostegno alle madri che desiderano allattare i loro bambini

PRESSO LA LUNA NUOVA

In Via Settembrini, 3

Milano

Venerdì 27 ottobre 2017 dalle 10.30 alle 12.30 Allattare e lavorare: si può!

Venerdì 24 novembre 2017 dalle 10.30 alle 12.30 Ma quando si svezzerà???

Venerdì 12 gennaio 2018 dalle ore 10.30 alle 12.30 Gravidanza e allattamento: Cosa è importante sapere per allattare fin dai primi giorni.

Venerdì 9 febbraio 2018 dalle 10.30 alle 12.30 E' nato e adesso? Le prime settimane di allattamento.

Venerdì 9 marzo dalle 10.30 alle 12.30 Se c'è bisogno di una aggiunta??? Superare eventuali difficoltà.

Venerdì 6 aprile dalle 10.30 alle 12.30 Alimentazione e allattamento: Cosa deve mangiare la donna che allatta, quali cibi introdurre con lo svezzamento.

Venerdì 4 maggio dalle 10.30 alle 12.30 Il vero e il falso sull'allattamento

Venerdì 1 giugno dalle 10.30 alle 12.30 allattamento e sonno.

.....
**Gli incontri possono esserti utili
per informarti, incoraggiarti e sostenerti
praticamente ed emotivamente se desideri allattare il tuo bambino**
.....

Agli **incontri gratuiti** le mamme possono trovare tutte le informazioni pratiche che occorrono per gestire al meglio l'allattamento e i primi mesi di maternità, ma anche e soprattutto uno spazio nel quale scambiare liberamente le esperienze, ricevere sostegno e trovare occasioni di amicizia; naturalmente sono i benvenuti anche i bambini e i papà. Iscriviti alla newsletter mandando una e-mail vuota all'indirizzo:

InfoLLLombardia-subscribe@yahogroups.com

Per adesioni o ulteriori informazioni contatta la

Consulente LLL Giuditta Mastrototaro

cell. 3391164754

giudy70@msn.com

Consulente LLL Ketty Tripodi

Cel 3405207560

ketty.tripodi@fastwebnet.it



La Leche League Italia