

Sei in dolce attesa? Oppure stai allattando il tuo bambino?

Vieni agli incontri gratuiti de **La Leche League,
Lega per l'Allattamento Materno**

www.lllitalia.org

La Leche League, associazione di volontariato apolitica
aconfessionale e senza scopo di lucro, presente in tutto il mondo
che da 60 anni si occupa di fornire informazioni e
sostegno alle madri che desiderano allattare i loro bambini

PRESSO LA LUNA NUOVA

In Via Settembrini, 3

Milano

Venerdì 2 dicembre 2016 dalle 10.00 alle 12.00 **L'allattamento è un dono per tutta la vita**

Venerdì 10 febbraio 2017 dalle 10.00 alle 12.00 **Allattare al seno e superare eventuali difficoltà**

Venerdì 31 marzo 2017 dalle 10.00 alle 12.00 **Alimentazione e allattamento: Cosa può mangiare la
donna che in gravidanza ? In allattamento? Quali cibi introdurre con lo svezzamento?**

Venerdì 19 maggio 2017 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **Il vero e il falso sull'allattamento: Tutto
quello che non ti hanno mai detto.**

**Gli incontri possono esserti utili per informarti, incoraggiarti e sostenerti
praticamente ed emotivamente se desideri allattare il tuo bambino**

Agli **incontri gratuiti** le mamme possono trovare tutte le informazioni pratiche che occorrono per gestire al meglio l'allattamento e i primi mesi di maternità, ma anche e soprattutto uno spazio nel quale scambiare liberamente le esperienze, ricevere sostegno e trovare occasioni di amicizia; naturalmente sono i benvenuti anche i bambini e i papà. Iscriviti alla newsletter mandando una e-mail vuota all'indirizzo:

InfoLLLombardia-subscribe@yahoo.com

Per adesioni o ulteriori informazioni contatta la

Consulente LLL Giuditta Mastrototaro

cell. 3391164754

giudy70@msn.com

Consulente LLL Ketty Tripodi

Cel 3405207560

ketty.tripodi@fastwebnet.it



La Leche League Italia

Lega per l'Allattamento Materno