

# Sei in dolce attesa? Oppure stai allattando il tuo bambino?

Vieni agli incontri gratuiti de **La Leche League,  
Lega per l'Allattamento Materno**

**[www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org)**

*La Leche League*, associazione di volontariato apolitica  
aconfessionale e senza scopo di lucro, presente in tutto il mondo  
che da 60 anni si occupa di fornire informazioni e  
sostegno alle madri che desiderano allattare i loro bambini

**PRESSO LA LUNA NUOVA**

**In Via Settembrini, 3**

**Milano**

Venerdì 2 dicembre 2016 dalle 10.00 alle 12.00 **L'allattamento è un dono per tutta la vita**

Venerdì 10 febbraio 2017 dalle 10.00 alle 12.00 **Allattare al seno e superare eventuali difficoltà**

Venerdì 31 marzo 2017 dalle 10.00 alle 12.00 **Alimentazione e allattamento: Cosa può mangiare la  
donna che in gravidanza ? In allattamento? Quali cibi introdurre con lo svezzamento?**

Venerdì 19 maggio 2017 dalle ore 10.00 alle ore 12.00 **Il vero e il falso sull'allattamento: Tutto  
quello che non ti hanno mai detto.**

---

**Gli incontri possono esserti utili per informarti, incoraggiarti e sostenerti  
praticamente ed emotivamente se desideri allattare il tuo bambino**

---

Agli **incontri gratuiti** le mamme possono trovare tutte le informazioni pratiche che occorrono per gestire al meglio l'allattamento e i primi mesi di maternità, ma anche e soprattutto uno spazio nel quale scambiare liberamente le esperienze, ricevere sostegno e trovare occasioni di amicizia; naturalmente sono i benvenuti anche i bambini e i papà. Iscriviti alla newsletter mandando una e-mail vuota all'indirizzo:

[InfoLLLombardia-subscribe@yahoo.com](mailto:InfoLLLombardia-subscribe@yahoo.com)

Per adesioni o ulteriori informazioni contatta la

Consulente LLL Giuditta Mastrototaro

cell. 3391164754

[giudy70@msn.com](mailto:giudy70@msn.com)

Consulente LLL Ketty Tripodi

Cel 3405207560

[ketty.tripodi@fastwebnet.it](mailto:ketty.tripodi@fastwebnet.it)



*La Leche League Italia*

Lega per l'Allattamento Materno