



Studio ostetriche
Via Settembrini,3
20124 Milano
Telefono 0266984453
Fax 0266984451
info@lalunanuova.it
c.f. 12431310155

AVRETE PREPARATO:

- 8 piccoli teli di cotone 80x80, bel lavati e stirati, mantenendoli il più possibile protetti basta tagliare un vecchio lenzuolo, lavarlo a 90gradi e stirare i pezzi. Li pieghi in quattro parti e con l'ultimo telino che vi rimane chiudete tutto il pacchetto.
- Una cerata per proteggere il materasso
- Un foglio di cellophane per proteggere il pavimento
- Lenzuola e asciugamani vecchi, meglio se bianchi
- Un pacco di traverse di plastica per incontinenti
- Un cambio di lenzuola ben lavato
- Alcuni cuscini morbidi e comodi
- Qualche sacchetto grande di plastica
- Una stufetta che funzioni bene
- Una lampada orientabile e una torcia elettrica con pile
- Una borsa dell'acqua calda
- Un termometro
- 3 pacchi di garze sterili grandi 20x20
- 3 pacchi di garze sterili piccole 10x10
- Calendula tintura madre
- Pannolini di garza e cotone grandi, tipo notte, per il dopoparto

PER IL BAMBINO:

- 2,3 asciugamani molto morbidi per accoglierlo alla nascita
- Una bilancia pesa bambino (si può affittare)
- Pannolini di taglia minima (anche se avete pensato ai pannolini lavabili, per i primi giorni)
- Abbigliamento adeguato alla stagione (compreso di cuffietta e calzini)

PER SCARAMANZIA: LA BORSA PRONTA PER L'OSPEDALE

- Magliette comode
- Un cambio per la mamma e uno per il bimbo
- Biancheria intima e beautycase con il necessario
- Assorbenti
- Ciabatte per la doccia!!